

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.П. ТРУБАЧЕНКО
г. ВОЛЬСКА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Рассмотрено

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2023г.

Согласовано

заместитель директора по ВР
МОУ ВМР СОШ № 4 г. Вольска
_____/Коновалова В.С./
«__» _____ 2023г

Утверждаю

Директор
МОУ ВМР СОШ № 4 г.
Вольска
_____/Фимушкина Л.В./
Приказ № 257 от «01»
сентября 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

« Стрелковый спорт »

курс внеурочной деятельности

Классы: 5-9

Руководитель: Данилин А.А.

Количество часов за год: 68, в неделю: 2

г. Вольск 2023г.

Пояснительная записка

Стрелковый спорт в целом является одним из наиболее древних прикладных видов спорта. Он берет свое начало от состязаний в стрельбе из лука и арбалета. С появлением в середине XIV века огнестрельного оружия начались состязания по стрельбе, сначала из гладкоствольных ружей, а создание нарезного оружия обусловило развитие пулевой стрельбы.

В ходе подготовки по спортивной стрельбе, во время постоянных тренировок ребенок воспитывает все лучшее в себе: ответственность, собранность, упорство в достижении цели, волю к победе, терпение и настойчивость. В процессе занятий пулевой стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Пулевая стрельба требует хорошей физической подготовки, развития ЦНС. В то же время, развиваются вестибулярный аппарат, зрительный анализатор.

Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и овладеть навыками меткой стрельбы, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Настоящая программа имеет физкультурно-спортивное направление и составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования

Особенности программы. В отличие от спортивной школы, основной акцент в деятельности настоящего объединения делается не на достижение спортивных результатов (они не являются самоцелью), а на массовое вовлечение школьников, развитие интереса к стрелковому спорту, постановку начальных навыков стрельбы.

Образовательный процесс объединения включает 2 этапа. 1 этап – освоение начальных навыков стрельбы. Содержание 2 этапа зависит от целей учащегося. Подростки, проявившие интерес к стрельбе и желающие совершенствовать полученные навыки, добиваться высоких спортивных результатов, продолжают работу в рамках учебного процесса (второй ступени). Подростки, ориентированные на стрельбу как на форму досуга, имеют возможность поддерживать сформированный навык, участвуют в тренировочной работе объединения.

Цель: Создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения через занятия стрелковым спортом.

Задачи:

Обучающие

- Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.
- Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Воспитательные

- Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его

истории.

- Формировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и толерантность.

Развивающие

- Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Программа разработана на возрастную группу 11-15 лет.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа (68 часов в год).

Приём детей по желанию.

- В процессе года обучения - обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.

Основной формой проведения учебно-тренировочных занятий является групповое занятие, кроме того, обучающиеся выполняют индивидуальные задания педагога по совершенствованию техники, тактики и развитию физических качеств.

* В период сложной эпидемиологической ситуации занятия проводятся в дистанционном режиме.

Оценка результатов обучения детей

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- спартакиада допризывной молодёжи г.Вольска.
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

В ходе обучения по данной программе у обучаемых формируются следующие компетенции:

1. Коммуникативная:
 - Саморегуляция, самоконтроль;
 - Конструктивное взаимодействие;
 - Ответственность;
 - Самооценка;
2. Творческая:
 - Критическое мышление;
 - Определение себя в культуре и своего места в обществе.
3. Социальная:
 - Социальная зрелость (ответственность, целеустремленность, позитивизм);

- Самостоятельность;
- 4. Здоровьесберегающая:
 - Умение организовать активный досуг;
 - Рациональное распределение физических, психических, интеллектуальных нагрузок;

Учебный план

№	Название раздела	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие	2	-	2
2	Меры безопасности при стрельбе	6	-	6
3	Теоретические основы стрельбы	6	-	6
4	Материальная часть оружия	8	2	10
5	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки и пистолета	6	8	14
6	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки и пистолета	2	20	22
7	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2	6	8
Итого:		32	36	68

Содержание занятий

Тема №1. Вводное занятие

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема №3. Теоретические основы стрельбы

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть оружия

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38.

Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521.

Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета (ПП)

Техобслуживание и ремонт ПП. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки.

Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок и пистолета

Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки и пистолета

Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.

Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и пистолета по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и пистолета по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета на личное и командное первенство

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.

Закончив год обучения, обучающийся **должен знать:**

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;

- основные правила стрельбы;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;

Обучающийся **должен уметь:**

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе;
- выполнить нормы на звание «Юный стрелок»

Материально-техническое обеспечение программы:

- пневматическое оружие, стрелковый тир,
- пулеулавливатель,
- прицельный станок,
- показные прицельные приборы,
- мишени «П»,
- пули для пневматического оружия,
- плакаты,
- учебные видеофильмы.

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ И РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

а) для педагога:

Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение,
 Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.,
 Стрелковый спорт. Правила соревнований. М.,
 Пулевая стрельба. М., «Физкультура и спорт»,
 Серия плакатов Спортивная стрельба. М. Изд-во ДОСААФ,
 Стрелковый спорт. Правила соревнований М., «Физкультура и спорт».
 Суранов П., Блинков И Основы стрельбы из малокалиберного оружия. М.. Изд-во ДОСААФ,
 Тренировка юных спортсменов. Под общ. ред. В. Филина. М., «Физкультура и спорт»,
 Умаров М. Особенности психологической подготовки стрелка, М., «Физкультура и спорт»,
 1960.
 Учебник спортсмена М., «Физкультура и спорт»,
 Юрьев А. Спортивная стрельба. М., «Физкультура и спорт»,
 Правила соревнований по «Полиатлону»

б) для детей:

Пономарев В.Т. Энциклопедия безопасности. – Д.: Сталкер,
 Панасенко Г.П. Стрелковое оружие. –М.: Воениздат,
 Поляков А.И. Учись метко стрелять. – М. Учгиз,

Ссылки для дистанционных занятий:

depsport.adhmao.ru › upload › iblock › pulevaya_strelba

agrokolledg.uralschool.ru › site › pub

starsspb.ru › images › dod

infourok.ru ›

olimp.kcbux.ru › gto › ispytaniy › 011-isp-strelba

www.shooting-ua.com › methods_17

ru.wikipedia.org › wiki › Пулевая_стрельба

gto-normativy.ru › gto-strelba-iz-pnevmaticheskoy...

Методические рекомендации для руководителей стрельб по подготовке учащихся к выполнению требований на значок «Юный стрелок»

Освоение учащимися программы обучения на получение значка «ЮНЫЙ СТРЕЛОК» подразумевает ознакомление с основами и правилами стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-22 или ИЖ-38.

Как известно, приобретенные навыки и умения в производстве выстрелов из винтовок с использованием открытого прицела позволяет без особых сложностей осваивать и другие виды стрелкового оружия, применяемого как в повседневной деятельности, так и в ВС РФ.

Меры безопасности при проведении стрельб из пневматического оружия

Безопасность при стрельбе обеспечивается высокой дисциплинированностью всех ее участников, четкой организацией стрельб и точным соблюдением установленных правил и мер безопасности.

Лица, не усвоившие правила и меры безопасности, к стрельбе не допускаются.

Тир должен обеспечивать безопасность стрелков и окружающих. В первую очередь нужно добиться того, чтобы не допустить рикошета пуль в сторону стреляющих.

Пульки выдаются стреляющим на огневом рубеже перед началом стрельбы. Заряжать оружие на огневом рубеже разрешается только после команды “ЗАРЯЖАЙ”.

Ведение огня разрешается только после команды “ОГОНЬ” (“СТАРТ”). Разрешение на открытие огня дает только руководитель стрельбы.

В тех случаях, когда руководитель стрельбы подает команду “ОТБОЙ” (“СТОП”), стрельба немедленно прекращается и оружие кладется на стол, независимо от того заряжено оно или нет.

В тире категорически запрещается:

- находясь вне линии огня, изготавливаться к стрельбе и прицеливаться в мишени или другие предметы, независимо от того заряжено оружие или нет;
 - стрелять или заряжать оружие на линии огня без разрешения ответственных за стрельбу лиц;
 - поворачивать оружие на линии огня в сторону от направления стрельбы при всех действиях с оружием (стрельба, перезаряжание, задержка, осечка и т.д.);
 - прикасаться к оружию, когда в зоне стрельбы находятся люди или животные;
 - выносить заряженное оружие с линии огня;
 - стрелять по предметам, не относящимся к выполнению упражнения.
- Лица, нарушившие данные правила, немедленно удаляются с линии огня.

Обязанности лиц, руководящих стрельбой

Руководитель стрельбы в тире отвечает за точное соблюдение участниками стрельб установленного порядка, условий отработываемых упражнений, правил и мер безопасности.

Руководитель стрельбы обязан:

- перед началом стрельбы проверить знание стрелками правил и мер безопасности;
- произвести расчет стреляющих по сменам, вызывать на линию огня очередную смену;
- указать для не стреляющих смен место в тылу;
- убедившись в готовности занимающихся, приступить к стрельбе;
- во время стрельбы руководить и вести учет результатов;
- выдавать стрелкам пульки на линии огня;
- обеспечивать соблюдение стрелками правил и мер безопасности;
- проверять оружие каждой стреляющей смены, окончивших упражнение, убеждаясь в том, что оно заряжено;
- немедленно прекращать стрельбу при нарушении стрелками правил и мер безопасности;
- следить, чтобы на линии огня кроме стреляющей смены не было посторонних лиц;
- в непредвиденных ситуациях отстранять от участия в стрельбе, если стрелок допускает неспортивное поведение и нарушает мер безопасности.