УТВЕРЖДЕНО
Общим собранием школьного
спортивного клуба «Юность»
при МОУ ВМР СОШ № 4 г. Вольска
Протокол № 1 от «30» августа 2022 года

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба

"ЮНОСТЬ"

на 2022-2023 учебный год

Руководитель: Торопыгин
А.А., учитель физической
культуры категория - высшая

г. Вольск
2022 г.

План работы ШСК «Юность» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой испортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду иоборонe».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихсясоциально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная работы ШСК		
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юность» на 2022-2023	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
2	Составление графика работы спортивных секций объединений	август	Торопыгин .АА. Горбунов А.С. Данилин А.А.
3	Выборы председателя ШСК «Юность» и совета ШСК.	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
4	Оформление информационного стенда	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Совет ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней зарядки до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А., учителяфизической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте клуба ми официальных аккаунтах в сети интернет	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Юность». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А., Совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А., Совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Члены ШСК
	Спортивно - массовая работа		
27	Набор и комплектование спортивных секций и объединений	август	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А. Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
	Контроль и руководство		
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
32	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	декабрь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
	Методическая работа		
34	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А
35	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А

36	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Торопыгин А.А
37	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Торопыгин А.А

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	декабрь - май	Руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	ежеквартально декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	в течение года	Руководитель ШСК,Совет ШСК

	- Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание		
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности обучающихся определённого	В течение года	Руководитель ШСК

	возраста. Советы школьного врача».		
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	апрель	Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	январь	Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК, Совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями, экскурсии (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно - спортивные мероприятия			
1	Первенство МУ «СШ» ВМР по лёгкой атлетике	сентябрь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
2	Зимнее Первенство Саратовской области по футболу среди мужских команд 2022-2023	Ноябрь 2022-апрель 2023	Комаров Г.А.
	Первенство Саратовской области по мини – футболу среди мужских команд зона «Олимп» сезона 2022-2023 года	ноябрь 2022 – март 2023	Комаров Г.А.
3	Первенство МУ «СШ» ВМР по лёгкой атлетике	октябрь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
4	Первенство Саратовской области по лёгкой атлетике	январь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.

5	Чемпионат Саратовской области по лёгкой атлетике	январь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
6	Первенство Саратовской области по лёгкой атлетике	февраль - март	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
7	Кубок Открытия сезона Саратовской области по футболу среди мужских команд	апрель	Комаров Г.А.
8	Первенство Саратовской области по лёгкой атлетике	май	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
9	Первенство Саратовской области «Шиповка юных» по лёгкой атлетике	май	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.
10	Первенство Саратовской области по лёгкой атлетике	май - июнь	Руководитель ШСК Торопыгин А.А.